



明照子育て支援センター  
なむなむ

# hamu 2 通信



8月号

お母さん1人で悩まないで  
一緒に子育てしましょう!

H30.8.1(水)発行  
社会福祉法人光塵会  
明照子育て支援センター  
文責:岡山・佐藤  
TEL 62-3223

## 8月子定表

3日(金)「みたまま祭り」  
(園行事参加)  
18:15~



7日(火) ひまわり会  
「インスタ映え!  
スマホ&デジカメ講座」

9日(木)8月生まれのお誕生会  
10:30~親子でスイカ割りを楽しみ  
みんなで食べましょう。



メニュー: スイスバーグ、クロワッサン  
温野菜カップ、  
コーンバター、スープ  
オレンジゼリー

※メ切日は、7日(先着7組です)

24日(金) 母親講座  
「ベビーサイン講座」

28日(火) クッキング  
「ビシソワーズと、  
30分で魔法のパン作り」  
10:00~

※メ切は、21日(先着8組です)

初めての方大歓迎です!一人で行き  
づらいと思う方はいつでも気軽に  
お電話下さい。サポート致します。

## インスタ映え スマホ&デジカメ講座

大切な思い出を残す写真家、フォトショップふたば  
小原 達郎氏を講師にお招きします。写真は好きだけど、  
なかなか上手に撮れない方、どうやってインスタ映えす  
る写真をとっていいかわからない方、そもそも写真ってど  
う撮るの?という方必聴!すぐに使える簡単な  
写真の撮り方をお教えていただきます。  
子どもの成長を素敵な1枚に...

講師 小原 達郎氏



## ベビーサイン講座

ベビーサインとはまだ言葉を話せない乳幼児とジェチャー  
を使ってコミュニケーションを行うことです。ベビーサイン  
を使いお互いの気持ちを理解することで、泣いたりかんしゃ  
くを起こすことが少なくなり、子どもの安全や健康にも効果  
的です。また言葉を使う脳の発達が促される  
などのメリットも報告されています。  
これを機に親子の絆を更に深めましょう。  
ご参加、お待ちしております!

講師 清水 舞氏



## 30分で魔法のパンと、 ビシソワーズ作り

焼きたてのパンがたったの30分で!スピーディーに焼き上  
がる秘密は、電子レンジでのクイック発酵。ビシソワーズは  
じゃがいもの冷たいスープで、夏の食欲のないときも、口当  
たりがよくて飲みやすく、じゃがいも本来の栄養素と、牛乳の  
カルシウムで、必要なミネラルやビタミンが摂れる最高の  
スープ。さあ、熱々ふっくら魔法のパンと、  
ビシソワーズと一緒に作って見ませんか。



### 七夕制作

### 英語講座



### 梅干し作り

### 布ぞうり作り



明照保育園&  
支援センター  
ホームページ  
QRコード↓



明照保育園