



hamu²通信



12月号

お母さん1人で悩まないで
一緒に子育てしましょう!

H30. 11. 30(金)発行
社会福祉法人光塵会
明照子育て支援センター
文責：岡山・佐藤
TEL 62-3223

12月予定表

10日(月) ひまわり会
「スノードーム作り」
10:00~

※(限定5組)

11日(火) 母親講座
「親子ヨガ講座」
10:00~

18日(火) クッキング
「大豆からの豆腐作り」
10:00~

21日(金) クリスマス誕生会
サンタさんが来るよ!
10:30~ (予定)



メニュー：サンドイッチ、フライドチキン、
温野菜、コーンポタージュ、
ゼリー

※(限定7組)

年末年始休業のお知らせ

12/29~1/3までお休みです。

今年もセンターをご利用頂きありがとうございました。新しい年が皆様にとって良い年でありますように・・・

クリスマススノードーム作り

思わず見とれてしまう真っ白な雪の舞うスノードーム。お土産屋さんや雑貨屋さんで見かけるとつい手に取ってしまいますよね。実はスノードームって自分で簡単に手作りできちゃうんです。一緒にオリジナルスノードームを作りましょう。



親子ヨガ講座

親子で触れ合いながら、体を動かしてリフレッシュしましょう。

持ち物

- ・マットを持って来れる方はマット
(なければ貸し出しますので大丈夫です)
- ・汗拭きタオル
- ・水分補給



講師 はっぴいらいふケア 長沖みのり氏

自家製豆腐作り

今回は豆腐作りにチャレンジ！豆腐作りは気をつけるポイントがありますが、特別な道具もいらずお金もかからず誰にでも出来ます。出来たての豆腐の味は格別、ぜひ一緒につくってみませんか。



りんご狩り

前髪CUT講座



七五三祈願

スムージー&コールド
プレスジュース作り



明照保育園&
支援センター
ホームページ
QRコード↓

