



9月号

お母さん 1人で悩まないで
一緒に子育てしましょう！

R3.9.1(木)発行
社会福祉法人光産会
明照子育て支援センター
文責：佐藤・坂本
TEL 62-3223

9月子定表

9日(金) 家庭教育講座
「親子ヨガ講座」
講師「はっぴいらいふケア」
長沖みのり氏
10:00~
※限定3組

15日(木) ひまわり会
「ミルフィオリビーズで
ハンドメイド雑貨」
10:00~
※限定3組



21日(水) 誕生会
9月生まれのお友達をみんなでお
祝いしましょう。誕生月のお友達
にはプレゼントを用意しています。
利用時に声をかけてくださいね。
10:00~
※限定3組

クラフト製作
「おいしい刺繍」
※限定6組

行事のない日の利用時間
① 9:00~11:15
② 11:45~14:00
各時間の利用人数は3組です
♪利用料は無料です
♪利用や行事参加の申し込みは
☎ 0176-62-3223
(佐藤・坂本まで)

親子ヨガ講座

親子でふれあいながら、体を動かして
リフレッシュしましょう。

持ち物

- ・マットを持って来れる方はマット
(なければ貸し出しますので大丈夫です)
- ・汗拭きタオル



ミルフィオリビーズとは？

ひとつひとつ違う模様や色を楽しめる
のが魅力。フラワーモチーフは大人気で
千の花とも言われています。
今回はレジンも使ってオリジ
ナル小物ケースとペンダント
トップを作りますよ。



誕生会はみんなが楽しめるお楽しみを
用意しています。どうぞ気楽に
遊びに来てくださいね。



パンやスイーツの可愛い刺繍

ハンバーガー、パフェ、ケーキなど美味
しそうで可愛いデザインが沢山あります。
Tシャツやスタイなどにワンポイント刺繍も
可愛いですね。都合の良い日に来て作るこ
とができます。
予約にて受付ます。



8月行事の様子

