



明照子育て支援センター

なむなむ

# hamu 2 通信



6月号

お母さん 1人で悩まないで  
一緒に子育てしましょう!

R6.6.1(土)発行  
社会福祉法人光塵会  
明照子育て支援センター  
文責: 佐藤・橋場  
TEL 62-3223

## 6月子定表

12日(水) 誕生会

10:00~



メニュー  
ケロケロランチ、わかめスープ  
フルーツ

17日(月) 家庭教育講座

「親子ヨガ講座」

はっぴいらいふケア

講師 長沖みのり氏

10:00~

24日(月) ひまわり会

「梅シロップ作り」

10:00~



※ 30以上の梅酒用の瓶を  
ご持参ください。

※クラフト製作はお休みです。

行事のない日の利用時間

- ① 9:00~11:15
- ② 11:45~14:00

- ♪ 各時間の利用人数には制限あります。
- ♪ 行事参加には事前申し込みが必要です。
- ♪ 妊婦さんも大歓迎です。
- ♪ 利用料は無料です
- ♪ 利用や行事参加の申し込みは  
TEL 0176-62-3223  
(佐藤・橋場まで)

※今月は日曜日の他に6日(木)、15日(土)、22日(土)、29日(土)がお休みに  
なります。ご確認の上ご利用くださるよう  
にお願い致します。

### 大型絵本で楽しもう!

「はらぺこあおむし」のお話を大型絵  
本バージョンで楽しみましょう。給食の  
試食会もあります。離乳食も  
用意しているので申し込み時に  
アレルギーなどお知らせください。



### 親子でリフレッシュ

やさしい音楽と緩やかな動きで心も体も  
リラックス出来る時間です。  
ヨガマットは用意してあり  
ますので汗拭きタオルを  
ご持参ください。



### 梅ジュースで夏も元気に!

今年も梅の季節がやって来ました。  
梅シロップは水や炭酸水で7倍に  
薄めて飲めます。ご家族の夏バテ  
防止にいかがでしょうか。



### ワッフル作り



### クラフト製作



### 花まつり誕生会



### アロマストーン作り



明照保育園

明照保育園 &  
支援センター  
ホームページ  
QRコード→

