



明照子育て支援センター

なむなむ

hamu²通信



11月号

お母さん 1人で悩まないで
一緒に子育てしましょう！

R5. 10. 31(火) 発行
社会福祉法人光塵会
明照子育て支援センター
文責：佐藤・橋場
TEL 62-3223

11月予定表

9日(木) 母親講座

「ローズマリーを使った
ハーブ料理」



講師 赤石英二氏
10:00~

16日(木) 七五三誕生会
「七五三祈願」



メニュー
炊き込みご飯、エビフライ
ピックウインナー、卵スープ
スティック野菜、みかん
9:50~

21日(火) ひまわり会
「曲げわっぱDE
ウッドバーニング」



10:00~

クラフト製作 「しめ縄作り」
都合の良い日に来て作ることが
出来ます。予約にて受付します。



行事のない日の利用時間

- ① 9:00~11:15
- ② 11:45~14:00

- ♪各時間の利用人数には制限があります。
- ♪行事参加には事前申し込みが必要です。
- ♪利用料は無料です
- ♪利用や行事参加の申し込みは
☎ 0176-62-3223 (佐藤・橋場)

ハーブ農家が教える 絶品メニュー

講師に来て下さる赤石氏は、ハーブやエディブルフラワーをメインに栽培しているCONSEFARMを経営しています。今回はローズマリーを使った料理を教えてくださいます。ハーブとの出会いでいつものメニューがワンランクアップ出来るかもしれませんよ。

七五三誕生会

七五三とは幼児期の成長における儀礼のひとつ。一般的に男児は3歳と5歳、女児は3歳と7歳で行うと言われています。明照保育園では、青岩寺住職が本堂に於いて「健康祈願」を行いますので、年齢に関わらず保育園児と一緒に子どもの成長をお祝いしましょう。

自然素材のお弁当箱

曲げわっぱに入れたご飯がふっくら美味しい理由は、素材が「木」で呼吸しているからです。ウッドバーニングでイラスト描くことで素敵なお弁当箱に仕上げてみましょう。

お茶のお稽古

誕生会とハロウィン撮影会

交流会「バルーンアート」



明照保育園

明照保育園 &
支援センター
ホームページ
QRコード→

