



明照子育て支援センター

なむなむ

hamu²通信

9月号

お母さん 1人で悩まないで
一緒に子育てしましょう！

R5.9.1(金)発行
社会福祉法人光塵会
明照子育て支援センター
文責：佐藤・橋場
TEL 62-3223

9月予定表

8日(金) 母親講座

「スムージーとピザ作り」
10:00～



14日(木) おでかけ支援

「NAMIKI de ジェラート」
10:30～

21日(木) 9月生まれ誕生会

10:00～

メニュー

栗ご飯、鶏肉カレー揚げ、
温野菜、はんぺん吸い物、メロン



30日(土) ひまわり会

運動会 (園行事参加)



☆9:30頃になるかと思えます。

少しお早めにお出で下さい。

親子競技に参加してお土産
ゲットしてね！

10月3日(火) 母親講座

「お茶のお稽古」

10:30～



美味しい抹茶とお菓子用意してます☺

行事のない日の利用時間

① 9:00～11:15

② 11:45～14:00

♪各時間の利用人数には制限があります。

♪行事参加には事前申し込みが必要です。

♪利用料は無料です

♪利用や行事参加の申し込みは

☎ 0176-62-3223

(佐藤・橋場まで)



クッキングですよ

プランターで育てた旬の果物や珍しい
野菜などを使って栄養満点のスムージー
と米粉生地のパizzaを作りますよ。
エプロン、三角巾持参でお願いします。

NAMIKI deジェラート

現地10時半集合

金子ファームで育てたジャージー牛の
新鮮なミルクと旬の野菜や果物
を使ったジェラートを食べて
元気チャージしましょう。



誕生会後は「レジンの箸置き作り」を
します。保育園の給食の試食と離乳食も
有りますので申し込み時に
アレルギー等お知らせください。



クラフト製作

紙バンドで可愛いディズニーのキャラ
クターを作ってみませんか。
都合の良い日に来て作ることが
出来ます。予約にて受付ます。



石鹸とバスソルト作り



明照保育園 &
支援センター
ホームページ
QRコード→



みたままつり



すいか割り誕生会



明照保育園